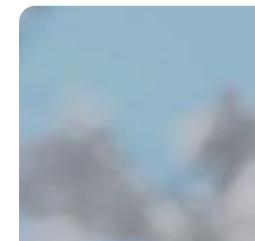
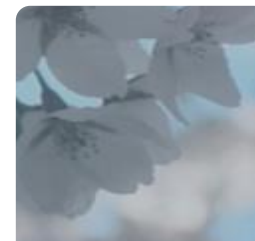
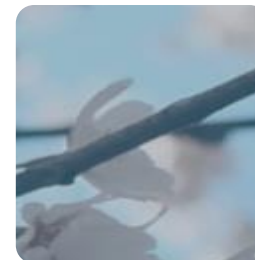


# GODE SPARERÅD - FORÅR





### Ønsker du at nedsætte dit energiforbruget?

KONSTANT Net A/S ønsker at være med til at nedsætte danskernes energiforbrug og derved reducere CO<sub>2</sub>-udslippet.

Du kan derfor finde råd og vejledning om udskiftning af dit nuværende varmeanlæg, renovering af din bolig og gode spareråd på [www.konstant.dk](http://www.konstant.dk). Du kan også få svar på spørgsmål om vedvarende energianlæg.

Ved at ændre vaner kan du også nedsætte dit energiforbrug.

En adfærdsmæssig ændring vil altid være med til at reducere energiforbruget. Derfor vil vi gerne dele nogle af vores spareråd med dig.



### Spareråd fra KONSTANT Net A/S

- Et enfamilieshus uden elvarme bruger i gennemsnit 4.000 kWh om året. Et ekstra barn kan øge forbruget med 500-1.000 kWh, og en ekstra voksen øger forbruget med 1.000-1.200 kWh om året
- 39 % af danskernes elforbrug i hjemmet går til underholdning i form af TV, computer, spillekonsoller, iPad mv.
- Vær opmærksom på, at hver gang du hæver temperaturen med én grad, så stiger dit varmeforbrug med mindst 5 %
- Udskift din stationære PC og skærm med en bærbar computer. Besparelsen er ca. 315 kWh/år. Benyt også elspareskinner til både fjernsyn og PC
- Udskift dit gamle køleskab eller din fryser med AAA-mærkede produkter. Besparelsen er ca. 200 kWh/år

### Årstidens bedste spareråd - Forår

- Temperaturen på det varme vand fra hanen bør ikke overstige 50°C
- Udskift dine halogenpærer med LED-belysning. Besparelsen er mellem 25-50 kWh/år pr pære
- Tør altid tøj udendørs i det gode vejr – det er helt gratis
- Trænger du til at få isoleret loftet, er dette den rette årstid at gøre det
- Hold øje med dit forbrug. Aflæs eller benyt en forbrugsoversigt, som flere elhandlere tilbyder
- Undgå standby-forbrug ved at slukke for apparater på stikkontakten. Der er ofte en lysende rød eller grøn lampe på apparater, som står på standby, men det er ikke altid man kan se, at apparaterne står på standby